



Vila Real



ARNN

Torneio de Abertura

18 DE OUTUBRO

PISCINA MUNICIPAL DE VILA REAL

NATAÇÃO 2026

- 1ª Sessão 9h00
- 2ª Sessão 16h00

Horário da Sessão Nº. 1 - Sessão I

18/10/2026 - 9:00

Aquecimento: 8:00 até 8:50

9:00	1.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:55	4 Séries	17
9:55	2.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	- 11		2 Séries	10
9:55	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	3 Séries	12
10:00	4.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
10:05	5.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1
10:10	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
10:15	7.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série	5
10:15	8.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	3
10:20	9.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	8
10:30	10.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	27
10:40	11.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	20
10:50	12.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	7
10:55	13.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	3 Séries	12
11:00	14.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries	10
11:05	15.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
11:10	16.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	13
11:30	17.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	6 Séries	30
11:55	18.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	15 +	0:05	2 Séries	7
12:00	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	6
12:05	20.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	3
12:10	Intervalo					0:10		
12:20	21.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
12:25	22.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
12:30	Final da sessão					Duração total	3:30	

Horário da Sessão Nº. 2 - Sessão II

18/10/2026 - 16:00

Aquecimento: 15:00 até 15:50

16:00	23.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	8
16:25	24.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	4
16:30	25.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	2
16:35	26.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	6
16:40	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
16:45	28.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	6
16:50	29.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	- 11		2 Séries	10
16:50	30.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	- 11	0:05	2 Séries	10
16:55	31.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	6
17:05	32.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	8 Séries	36
17:20	33.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	21
17:30	34.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	13
17:40	35.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 - 12		2 Séries	9
17:40	36.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	10 - 12	0:10	3 Séries	14
17:50	37.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs		1 Série	4
17:50	38.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	5 Séries	21
18:30	39.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	12
18:40	40.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	15 +	0:10	3 Séries	14
18:50	41.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad A		1 Série	3
18:50	42.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	2
18:55	INTERVALO					0:10		
19:05	43.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	- 12	0:05	1 Série	5

19:10	44.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
19:15	45.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
19:20	Final da sessão				Duração total	3:20		

1 - Sessão I

18/10/2026 - 9:00

Prova 1

18/10/2026 - 9:00

Femin., 800m Livres

Absoluto

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	9:47.02	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	2009
Recorde Regional (25m) 18 +	9:48.66	Ana Margarida Guedes	GCVR	Peso da Régua	2021
Recorde Regional (25m) 17	9:49.32	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	2011
Recorde Regional (25m) Juv A	9:49.86	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	2016
Recorde Regional (25m) Juv B	9:47.02	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	2009
Recorde Regional (25m) Inf A	9:47.70	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	2015
Recorde Regional (25m) Inf B	9:47.64	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 4, 9:00									
2	Margarida Nunes Maio	F	225717	Juv	16	Gcvr	NT		
3	Carolina Pereira Vila	F	224224	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	13:16.10		
4	Alice Silva Costa	F	224051	Juv	15	Gcvr	13:51.32		
Série 2 de 4, 9:15									
2	Ana Miguel Tuna	F	222998	Abs	17	Enb	12:34.80		
3	Matilde Vieira Carvalho	F	216141	Inf	13	Peso da Regua	11:59.39		
4	Lorena Sofia Ribeiro	F	223766	Juv	15	Gcvr	12:27.23		
5	Catarina Alexandra Tralhao	F	220506	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	13:02.66		
Série 3 de 4, 9:30									
1	Maria Ines Salgado	F	217400	Inf	13	Peso da Regua	11:53.71		
2	Ines Carnide Silva	F	217393	Inf	13	Gcvr	11:32.66		
3	Susana Pedro Carvalhinha	F	214488	Inf	14	Gcvr	11:21.81		
4	Francisca Moreira Fonseca	F	209211	Abs	18	Peso da Regua	11:26.84		
5	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	16	Gcvr	11:43.65		
Série 4 de 4, 9:40									
1	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	16	Gcvr	10:36.60		
2	Leonor Carnide Silva	F	151721	Abs	18	Gcvr	10:14.18		
3	Maria Manuel Braz	F	209417	Abs	18	Gcvr	10:04.90		
4	Inês Esteves Carvalho	F	214490	Inf	14	Individual ANNP	EXH		
5	Maria Silva Poeta	F	212032	Abs	17	Gcvr	10:18.59		

Prova 2

18/10/2026 - 9:55

Masc., 50m Livres

11 anos e mais novos

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 2, 9:55									
1	Miguel Gomes Correia	M		Cad B	10	Gcvr	NT		
2	Tiago Jiang Liu	M		Cad B	10	Gcvr	NT		
3	Duarte Amaral Queiros	M	223765	Cad B	10	Gcvr	40.25		
4	Joao Gomes Alves	M	228521	Cad B	10	Gcvr	NT		
5	Martim Alexandre Goncalves	M	228445	Cad C	9	Enb	NT		
Série 2 de 2, 9:55									
1	Tomas Santos Sol	M	223237	Cad B	11	Peso da Regua	39.92		
2	Mateus Barros Pereira	M	222997	Cad B	10	Enb	38.31		
3	Francisco Sequeira Monteiro	M	223232	Cad B	11	Peso da Regua	35.21		
4	Santiago Costa Goncalves	M	222107	Cad B	11	Gcvr	37.50		
5	Lucas Fernandes Prior	M	226305	Cad B	10	Gcvr	39.15		

Prova 3
18/10/2026 - 9:55

Femin., 50m Livres

11 anos e mais novos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 3, 9:55</u>								
2	Ines Sousa Xavier	F		Cad C	8	Gcvr	NT	_____
3	Laura Monteiro Oliveira	F	229044	Cad B	10	Peso da Regua	NT	_____
4	Leticia Magalhaes Alves	F		Cad C	8	Gcvr	NT	_____
<u>Série 2 de 3, 10:00</u>								
2	Clara Isabel Pereira	F	228429	Cad B	10	Gcvr	55.95	_____
3	Mafalda Matias Pinto	F	228185	Cad B	11	Gcvr	50.66	_____
4	Ines Aguiar Cabo	F	228200	Cad B	11	Gcvr	51.18	_____
5	Camila Magalhaes Santos	F	228202	Cad B	11	Gcvr	56.97	_____
<u>Série 3 de 3, 10:00</u>								
1	Guiomar Sofia Oliveira	F	223393	Cad B	11	Gcvr	49.90	_____
2	Luisa Vaz Osorio	F	223236	Cad B	10	Peso da Regua	44.21	_____
3	Carminho Teiga Cruz	F	222100	Cad B	11	Gcvr	39.25	_____
4	Noa Santos Castro	F	228102	Cad B	11	Peso da Regua	42.85	_____
5	Matilde Tomas Costa	F	228201	Cad B	11	Gcvr	48.65	_____

Prova 4
18/10/2026 - 10:00

Masc., 100m Mariposa

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m) Open	54.29	Joao Martires Costa	GCVR	Ponte de Sor	2009
Recorde Regional (25m) Sen	54.29	João Mártires Costa	GCVR	Ponte de Sôr	2009
Recorde Regional (25m) 18	57.04	Koen Weustink	GCVR	Porto	2017
Recorde Regional (25m) 17	58.68	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Mirandela	2025
Recorde Regional (25m) Juv A	57.58	Koen Weustink	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Juv B	59.63	Koen Weustink	GCVR	Mirandela	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	1:02.77	Koen Weustink	GCVR	Vila Real	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	1:10.08	Koen Weustink	GCVR	Porto	2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:00</u>								
1	Goncalo Goncalves Ferreira	M	222975	Juv	15	Fnc	1:26.57	_____
2	Afonso Alexandre Paiga	M	216385	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:17.78	_____
3	Filipe Miguel Pires	M	218010	Juv	16	Futebol Clube Vinhais	59.70	_____
4	Jose Miguel Coelho	M	214606	Inf	14	Peso da Regua	1:14.71	_____
5	Guilherme Alves Horta	M	222427	Juv	16	Fnc	1:26.09	_____

Prova 5

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

18/10/2026 - 10:05

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:14.84	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) 18 +	2:14.84	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) 17	2:22.29	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2018
Recorde Regional (25m) Juv A	2:40.02	Maria Margarida Fernandes	GCVR	Mirandela	2015
Recorde Regional (25m) Juv B	2:28.80	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	2016
Recorde Regional (25m) Inf A	2:33.39	Ana Carolina Guedes	CNIN	Sta. Marta Penaguião	2007
Recorde Regional (25m) Inf B	2:26.96	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:05</u>								
3	Leonor Santos Silva	F	121982	Abs	24	Gcvt	2:37.25	_____

Prova 6

Masc., 100m Bruços

Absoluto

18/10/2026 - 10:10

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	1:03.03	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Bragança	2012
Recorde Regional (25m) Sen	1:03.03	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Bragança	2012
Recorde Regional (25m) 18	1:06.23	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Vila Real	2021
Recorde Regional (25m) 17	1:07.96	Miguel Pereira Carvalho	GCVR	Peso da Régua	2026
Recorde Regional (25m) Juv A	1:08.06	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2019
Recorde Regional (25m) Juv B	1:10.42	Martim Barros Pereira	ENB	Vila Real	2026
Recorde Regional (25m) Inf A	1:14.82	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Mealhada	2017
Recorde Regional (25m) Inf B	1:19.56	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2016

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:10</u>								
2	Rodrigo Leal Neto	M	226138	Inf	14	Peso da Regua	1:34.71	_____
3	Rodrigo Araujo Sousa	M	214607	Juv	15	Peso da Regua	1:28.68	_____
4	Robert Daniel Puic	M	217398	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	1:31.12	_____
5	Caetano Jose Costa	M	221128	Inf	13	Enb	1:50.05	_____

<u>Série 2 de 2, 10:10</u>								
1	Bruno Miguel Morais	M	217387	Inf	14	Gcvt	1:28.09	_____
2	Pedro Martins Valente	M	222429	Juv	16	Fnc	1:23.15	_____
3	Martim Pinheiro Cardoso	M	211041	Abs	17	Peso da Regua	1:13.96	_____
4	Rodrigo Jose Santos	M	218036	Abs	18	Fnc	1:16.91	_____
5	Martim Beato Guedes	M	219121	Juv	15	Futebol Clube Vinhais	1:26.12	_____

Prova 7

Femin., 100m Estilos

Cadetes A

18/10/2026 - 10:15

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>								
1	Rita Maia Castro	F	226139	Cad A	12	Peso da Regua	1:51.36	_____
2	Luana Magalhaes Alves	F	223396	Cad A	12	Gcvt	1:47.55	_____
3	Catarina Pombo Ribeiro	F	223239	Cad A	12	Peso da Regua	1:32.25	_____
4	Gabriela Oliveira Guedes	F	226140	Cad A	12	Peso da Regua	1:38.21	_____
5	Camila Araujo Sousa	F	223233	Cad A	12	Peso da Regua	1:50.45	_____

Prova 8
18/10/2026 - 10:15

Masc., 100m Estilos

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 10:15</u>								
2	Francisco Filipe Oliveira	M	223394	Cad A	12	Gcvr	2:02.00	_____
3	Lourenco Bernardo Ferreira	M	223234	Cad A	12	Peso da Regua	1:40.33	_____
4	Tomas Carvalho Sousa	M	222099	Cad A	12	Gcvr	1:46.98	_____

Prova 9
18/10/2026 - 10:20

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	2026
Recorde Regional (25m) 18 +	2:37.96	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Mealhada	2011
Recorde Regional (25m) 17	2:36.28	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Mirandela	2026
Recorde Regional (25m) Juv A	2:40.51	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Leiria	2021
Recorde Regional (25m) Juv B	2:43.82	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	2021
Recorde Regional (25m) Inf A	2:50.06	Maria Manuel Braz	GCVR	Estarreja	2022
Recorde Regional (25m) Inf B	2:55.21	Camila Melro Garcia	SCM	Santa Marta	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 10:20</u>								
2	Carlota Nogueira Cigarro	F	223231	Inf	13	Peso da Regua	NT	_____
3	Amalia Jose Quintelas	F	223398	Inf	14	Gcvr	3:57.14	_____
4	Maria Joao Gomes	F	216332	Inf	14	Gcvr	NT	_____

<u>Série 2 de 2, 10:25</u>								
1	Vitoria Almeida Saraiva	F	220909	Inf	14	Gcvr	3:36.20	_____
2	Carlota Teiga Cruz	F	217390	Inf	14	Gcvr	3:25.43	_____
3	Leonor Vaz Osorio	F	216142	Inf	14	Peso da Regua	3:14.95	_____
4	Leonor Ferreira Sousa	F	222428	Juv	15	Fnc	3:16.06	_____
5	Benedita Martins Fernandes	F	214551	Inf	14	Gcvr	3:31.15	_____

Prova 10
18/10/2026 - 10:30

Masc., 50m Livres

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m) Open	22.78	Alexandre Lages Ribas	GCVR	S. Antonio dos Cavaleiros	2018
Recorde Regional (25m) Sen	22.78	Alexandre Lages Ribas	GCVR	S. Antonio dos Cavaleiros	2018
Recorde Regional (25m) 18	24.12	Koen Weustink	GCVR	Porto	2017
Recorde Regional (25m) 17	24.32	Koen Weustink	GCVR	Vila Real de S. António	2016
Recorde Regional (25m) Juv A	24.63	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2016
Recorde Regional (25m) Juv B	24.70	Koen Weustink	GCVR	Bragança	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	25.94	Koen Weustink	SARNN	Abrantes	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	28.11	José Miguel Coelho	CMNPR	Vinhais	2026

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 6, 10:30</u>								
2	Pedro Dinis Fonseca	M	228428	Inf	13	Gcvr	NT	_____
3	Isac Xavier Bonfim	M	223763	Inf	13	Enb	49.84	_____
4	Martim Alves Monteiro	M	229109	Inf	14	Fnc	NT	_____

Prova 10, Masc., 50m Livres

Série 2 de 6, 10:30

2	Ricardo Carlos Mesquita	M	226233	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	43.30	_____
3	Rodrigo Sousa Xavier	M	217392	Inf	13	Gcvr	35.28	_____
4	Miguel Ferreira Eira	M	217391	Inf	14	Gcvr	35.53	_____
5	Miguel Vicente Rodrigues	M	225726	Inf	14	Enb	48.28	_____

Série 3 de 6, 10:35

1	Martim Costa Goncalves	M	221627	Inf	14	Gcvr	35.10	_____
2	Goncalo Goncalves Ferreira	M	222975	Juv	15	Fnc	33.92	_____
3	Gabriel Artillheiro Fraga	M	222499	Inf	14	Gcvr	32.20	_____
4	Vicente Magalhaes Nobrega	M	226137	Inf	14	Peso da Regua	32.55	_____
5	Caetano Jose Costa	M	221128	Inf	13	Enb	34.68	_____

Série 4 de 6, 10:35

1	Santiago Fernandes Silva	M	228452	Inf	14	Gcvr	32.16	_____
2	Rodrigo Leal Neto	M	226138	Inf	14	Peso da Regua	31.52	_____
3	Guilherme Alves Horta	M	222427	Juv	16	Fnc	30.09	_____
4	Rodrigo Araujo Sousa	M	214607	Juv	15	Peso da Regua	30.63	_____
5	Rui Pedro Lopes	M	216387	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	31.95	_____

Série 5 de 6, 10:35

1	Martim Beato Guedes	M	219121	Juv	15	Futebol Clube Vinhais	29.28	_____
2	Afonso Alexandre Paiga	M	216385	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	28.28	_____
3	Francisco Dinis Pinto	M	216380	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	27.21	_____
4	Martim Pinheiro Cardoso	M	211041	Abs	17	Peso da Regua	28.20	_____
5	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	29.03	_____

Série 6 de 6, 10:40

1	Miguel Braz Alves	M	225334	Juv	16	Gcvr	26.91	_____
2	Martim Barros Pereira	M	216554	Juv	16	Enb	25.70	_____
3	Joao Miguel Rocha	M	205562	Abs	18	Peso da Regua	24.90	_____
4	Filipe Miguel Pires	M	218010	Juv	16	Futebol Clube Vinhais	25.02	_____
5	Duarte Ferreira Rosa	M	209831	Juv	16	Fnc	26.89	_____

Prova 11

Femin., 100m Livres

Absoluto

18/10/2026 - 10:40

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	55.46	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2014
Recorde Regional (25m) Sen	55.46	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2014
Recorde Regional (25m) 18	57.01	Joana Patricia Pinto	GCVR	Silves	2011
Recorde Regional (25m) 17	56.36	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Felgueiras	2026
Recorde Regional (25m) Juv A	58.01	Maria Silva Pereira	GCVR	Leiria	2023
Recorde Regional (25m) Juv B	57.75	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	59.11	Ana Margarida Guedes	GCVR	Lisboa	2015
Recorde Regional (25m) Inf B	1:00.16	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 4, 10:40									
1	Lara Ines Santos	F	207868	Abs	17	Fnc	NT	_____	_____
2	Mariana Lopes Borges	F	227247	Inf	13	Enb	1:38.06	_____	_____
3	Ariana Goncalves Cruz	F	222969	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	1:30.15	_____	_____
4	Julietta Gradinaru	F	226534	Inf	13	Enb	1:37.96	_____	_____
5	Mariana Alves Monteiro	F		Abs	17	Fnc	NT	_____	_____

Prova 11, Femin., 100m Livres

Série 2 de 4, 10:40

1	Camila Mesquita Severino	F	222066	Inf	13	Peso da Regua	1:28.14	_____
2	Margarida Gorgulho Ribeiro	F	216146	Inf	13	Peso da Regua	1:20.58	_____
3	Matilde Gorgulho Ribeiro	F	216144	Inf	13	Peso da Regua	1:16.95	_____
4	Matilde Ribeiro Sales	F	220142	Inf	14	Peso da Regua	1:17.00	_____
5	Diana Ribeiro Nogueira	F	217385	Juv	15	Gcvr	1:22.82	_____

Série 3 de 4, 10:45

1	Maria Julia Cardoso	F	220507	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	1:16.05	_____
2	Matilde Vieira Carvalho	F	216141	Inf	13	Peso da Regua	1:13.32	_____
3	Ana Rita Teixeira	F	216143	Inf	14	Peso da Regua	1:12.20	_____
4	Mara Daniela Rocha	F	222067	Inf	14	Peso da Regua	1:12.28	_____
5	Ines Frederico Santos	F	217397	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:14.39	_____

Série 4 de 4, 10:45

1	Naima Francisco Ferreira	F	218420	Inf	14	Enb	1:11.80	_____
2	Ines Filipa Guerra	F	209832	Juv	16	Fnc	1:09.21	_____
3	Leonor Santos Silva	F	121982	Abs	24	Gcvr	1:02.34	_____
4	Laura Jorge Alves	F	216844	Inf	14	Gcvr	1:09.20	_____
5	Vitoria Cortinhas Pinto	F	212716	Abs	17	Peso da Regua	1:11.34	_____

Prova 12

Masc., 100m Costas

Absoluto

18/10/2026 - 10:50

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	56.22	Alexandre Lages Ribas	GCVR	Abrantes	2016
Recorde Regional (25m) Sen	56.22	Alexandre Lages Ribas	GCVR	Abrantes	2016
Recorde Regional (25m) 18	57.21	Koen Weustink	GCVR	Porto	2017
Recorde Regional (25m) 17	1:01.54	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2017
Recorde Regional (25m) Juv A	57.46	Koen Weustink	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Juv B	1:00.09	Koen Weustink	GCVR	Senhora da Hora	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	1:02.02	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	1:06.16	Koen Weustink	GCVR	Vila Real	2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 2, 10:50									
2	Martim Alves Monteiro	M	229109	Inf	14	Fnc	NT	_____	_____
3	Isac Xavier Bonfim	M	223763	Inf	13	Enb	1:59.46	_____	_____
4	Pedro Dinis Fonseca	M	228428	Inf	13	Gcvr	NT	_____	_____

Série 2 de 2, 10:50

2	Pedro Martins Valente	M	222429	Juv	16	Fnc	1:19.13	_____	_____
3	Rodrigo Jose Santos	M	218036	Abs	18	Fnc	1:10.34	_____	_____
4	Jose Miguel Coelho	M	214606	Inf	14	Peso da Regua	1:13.81	_____	_____
5	Miguel Vicente Rodrigues	M	225726	Inf	14	Enb	1:57.52	_____	_____

Prova 13

Femin., 50m Costas

11 anos e mais novos

18/10/2026 - 10:55

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 3, 10:55									
2	Leticia Magalhaes Alves	F		Cad C	8	Gcvr	NT	_____	_____
3	Laura Monteiro Oliveira	F	229044	Cad B	10	Peso da Regua	NT	_____	_____
4	Ines Sousa Xavier	F		Cad C	8	Gcvr	NT	_____	_____

Prova 13, Femin., 50m Costas

Série 2 de 3, 10:55

2	Clara Isabel Pereira	F	228429	Cad B	10	Gcvr	1:01.31	_____
3	Guiomar Sofia Oliveira	F	223393	Cad B	11	Gcvr	57.37	_____
4	Mafalda Matias Pinto	F	228185	Cad B	11	Gcvr	58.43	_____
5	Camila Magalhaes Santos	F	228202	Cad B	11	Gcvr	1:02.16	_____

Série 3 de 3, 11:00

1	Ines Aguiar Cabo	F	228200	Cad B	11	Gcvr	54.67	_____
2	Noa Santos Castro	F	228102	Cad B	11	Peso da Regua	50.84	_____
3	Carminho Teiga Cruz	F	222100	Cad B	11	Gcvr	43.16	_____
4	Luisa Vaz Osorio	F	223236	Cad B	10	Peso da Regua	49.56	_____
5	Matilde Tomas Costa	F	228201	Cad B	11	Gcvr	51.97	_____

Prova 14

Masc., 50m Costas

11 anos e mais novos

18/10/2026 - 11:00

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 2, 11:00								
1	Joao Gomes Alves	M	228521	Cad B	10	Gcvr	NT	_____
2	Tiago Jiang Liu	M		Cad B	10	Gcvr	NT	_____
3	Mateus Barros Pereira	M	222997	Cad B	10	Enb	47.93	_____
4	Martim Alexandre Goncalves	M	228445	Cad C	9	Enb	NT	_____
5	Miguel Gomes Correia	M		Cad B	10	Gcvr	NT	_____

Série 2 de 2, 11:00

1	Tomas Santos Sol	M	223237	Cad B	11	Peso da Regua	47.12	_____
2	Duarte Amaral Queiros	M	223765	Cad B	10	Gcvr	44.64	_____
3	Francisco Sequeira Monteiro	M	223232	Cad B	11	Peso da Regua	41.88	_____
4	Lucas Fernandes Prior	M	226305	Cad B	10	Gcvr	43.37	_____
5	Santiago Costa Goncalves	M	222107	Cad B	11	Gcvr	46.31	_____

Prova 15

Femin., 200m Costas

Absoluto

18/10/2026 - 11:05

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:16.30	Ana Margarida Guedes	GCVR	Quarteira	2025
Recorde Regional (25m) 18 +	2:16.30	Ana Margarida Guedes	GCVR	Quarteira	2025
Recorde Regional (25m) 17	2:19.15	Maria Carolina Eira	GCVR	Leiria	2021
Recorde Regional (25m) Juv A	2:21.94	Ana Sofia Leite	GCVR	Sines	2008
Recorde Regional (25m) Juv B	2:18.78	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	2:22.79	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	2:27.37	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 1, 11:05								
3	Inês Esteves Carvalho	F	214490	Inf	14	Individual ANNP	EXH	_____
4	Francisca Moreira Fonseca	F	209211	Abs	18	Peso da Regua	2:43.74	_____

Prova 16

Masc., 400m Livres

Absoluto

18/10/2026 - 11:10

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Mealhada	2018
Recorde Regional (25m) Sen	4:12.55	Ivo Emanuel Carneiro	CNVR	Chaves	2008
Recorde Regional (25m) 18	4:16.35	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Vinhais	2026
Recorde Regional (25m) 17	4:22.83	Daniel Filipe Lopes	CNIN	Mealhada	2012
Recorde Regional (25m) Juv A	4:22.51	João Carlos Ferreira	GCVR	Braga	2000
Recorde Regional (25m) Juv B	4:21.50	Filipe Miguel Pires	FCV	Mirandela	2026
Recorde Regional (25m) Inf A	4:39.76	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2017
Recorde Regional (25m) Inf B	4:54.34	Lucas Pinto Ribeiro	GCVR	Peso da Régua	2023

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 3, 11:10								
2	Santiago Fernandes Silva	M	228452	Inf	14	Gcvr	NT	_____
3	Ricardo Carlos Mesquita	M	226233	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	8:00.36	_____
4	Miguel Ferreira Eira	M	217391	Inf	14	Gcvr	NT	_____
Série 2 de 3, 11:15								
1	Martim Costa Goncalves	M	221627	Inf	14	Gcvr	6:05.15	_____
2	Vicente Magalhaes Nobrega	M	226137	Inf	14	Peso da Regua	6:00.09	_____
3	Gabriel Artilheiro Fraga	M	222499	Inf	14	Gcvr	5:43.56	_____
4	David Sequeira Sobral	M	222996	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	5:54.28	_____
5	Rodrigo Sousa Xavier	M	217392	Inf	13	Gcvr	6:02.92	_____
Série 3 de 3, 11:25								
1	Goncalo Goncalves Ferreira	M	222975	Juv	15	Fnc	5:42.41	_____
2	Bruno Miguel Morais	M	217387	Inf	14	Gcvr	5:01.53	_____
3	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	4:43.38	_____
4	Miguel Braz Alves	M	225334	Juv	16	Gcvr	4:46.81	_____
5	Robert Daniel Puiaç	M	217398	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	5:22.59	_____

Prova 17

Femin., 200m Estilos

Absoluto

18/10/2026 - 11:30

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:20.68	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2022
Recorde Regional (25m) Sen	2:20.68	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2022
Recorde Regional (25m) 18	2:23.72	Ana Margarida Guedes	GCVR	Sto. António dos Cavaleiros	2018
Recorde Regional (25m) 17	2:23.96	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	2018
Recorde Regional (25m) Juv A	2:27.39	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Leiria	2009
Recorde Regional (25m) Juv B	2:30.02	Ana Margarida Guedes	GCVR	Mirandela	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	2:24.95	Ana Margarida Guedes	GCVR	Estarreja	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	2:30.86	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 6, 11:30								
1	Ariana Goncalves Cruz	F	222969	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	4:14.14	_____
2	Camila Mesquita Severino	F	222066	Inf	13	Peso da Regua	3:34.40	_____
3	Amalia Jose Quintelas	F	223398	Inf	14	Gcvr	3:24.03	_____
4	Carlota Nogueira Cigarro	F	223231	Inf	13	Peso da Regua	3:26.30	_____
5	Margarida Gorgulho Ribeiro	F	216146	Inf	13	Peso da Regua	3:37.09	_____
Série 2 de 6, 11:35								
1	Maria Julia Cardoso	F	220507	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	3:15.16	_____
2	Matilde Ribeiro Sales	F	220142	Inf	14	Peso da Regua	3:14.20	_____
3	Matilde Gorgulho Ribeiro	F	216144	Inf	13	Peso da Regua	3:12.76	_____
4	Mara Daniela Rocha	F	222067	Inf	14	Peso da Regua	3:13.21	_____
5	Alice Silva Costa	F	224051	Juv	15	Gcvr	3:14.74	_____

Prova 17, Femin., 200m Estilos

Série 3 de 6, 11:40

1	Ana Miguel Tuna	F	222998	Abs	17	Enb	3:12.28	_____
2	Carlota Teiga Cruz	F	217390	Inf	14	Gcvr	3:11.09	_____
3	Benedita Martins Fernandes	F	214551	Inf	14	Gcvr	3:07.43	_____
4	Lorena Sofia Ribeiro	F	223766	Juv	15	Gcvr	3:08.81	_____
5	Vitoria Almeida Saraiva	F	220909	Inf	14	Gcvr	3:11.83	_____

Série 4 de 6, 11:45

1	Maria Joao Gomes	F	216332	Inf	14	Gcvr	3:07.43	_____
2	Ines Carnide Silva	F	217393	Inf	13	Gcvr	3:03.87	_____
3	Leonor Ferreira Sousa	F	222428	Juv	15	Fnc	3:01.89	_____
4	Naima Francisco Ferreira	F	218420	Inf	14	Enb	3:02.88	_____
5	Leonor Vaz Osorio	F	216142	Inf	14	Peso da Regua	3:05.65	_____

Série 5 de 6, 11:50

1	Maria Ines Salgado	F	217400	Inf	13	Peso da Regua	2:58.59	_____
2	Susana Pedro Carvalhinha	F	214488	Inf	14	Gcvr	2:57.49	_____
3	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	16	Gcvr	2:53.12	_____
4	Vitoria Cortinhas Pinto	F	212716	Abs	17	Peso da Regua	2:56.46	_____
5	Ana Rita Teixeira	F	216143	Inf	14	Peso da Regua	2:58.39	_____

Série 6 de 6, 11:50

1	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	16	Gcvr	2:45.34	_____
2	Maria Silva Poeta	F	212032	Abs	17	Gcvr	2:34.02	_____
3	Leonor Carnide Silva	F	151721	Abs	18	Gcvr	2:27.73	_____
4	Maria Manuel Braz	F	209417	Abs	18	Gcvr	2:28.10	_____
5	Margarida Nunes Maio	F	225717	Juv	16	Gcvr	2:39.19	_____

Prova 18

Masc., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

18/10/2026 - 11:55

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	59.80	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	2012
Recorde Regional (25m) Sen	59.80	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Vila Real	2012
Recorde Regional (25m) 18	1:01.86	Luis Miguel Carvalho	GCVR	Mirandela	2017
Recorde Regional (25m) 17	1:01.63	Luis Miguel Carvalho	GCVR	Vila Real	2016
Recorde Regional (25m) Juv A	1:03.62	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Peso da Régua	2023
Recorde Regional (25m) Juv B	1:08.58	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Bragança	2022

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 2, 11:55								
2	Miguel Braz Alves	M	225334	Juv	16	Gcvr	NT	_____
3	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	1:20.62	_____
4	Rui Pedro Lopes	M	216387	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:32.73	_____

Série 2 de 2, 12:00

2	Duarte Ferreira Rosa	M	209831	Juv	16	Fnc	1:13.52	_____
3	Martim Barros Pereira	M	216554	Juv	16	Enb	1:06.32	_____
4	Joao Miguel Rocha	M	205562	Abs	18	Peso da Regua	1:06.34	_____
5	Francisco Dinis Pinto	M	216380	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	1:19.46	_____

Prova 19
18/10/2026 - 12:00

Femin., 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 12:00</u>								
2	Sara Veiga Freixo	F	226230	Cad A	12	Durius Ac Pesqueira	2:07.64	___:___:___
3	Camila Araujo Sousa	F	223233	Cad A	12	Peso da Regua	1:37.39	___:___:___
4	Rita Maia Castro	F	226139	Cad A	12	Peso da Regua	1:43.17	___:___:___
<u>Série 2 de 2, 12:05</u>								
2	Luana Magalhaes Alves	F	223396	Cad A	12	Gcvr	1:32.17	___:___:___
3	Catarina Pombo Ribeiro	F	223239	Cad A	12	Peso da Regua	1:24.85	___:___:___
4	Gabriela Oliveira Guedes	F	226140	Cad A	12	Peso da Regua	1:26.51	___:___:___

Prova 20
18/10/2026 - 12:05

Masc., 100m Livres

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 12:05</u>								
2	Francisco Filipe Oliveira	M	223394	Cad A	12	Gcvr	1:44.46	___:___:___
3	Lourenco Bernardo Ferreira	M	223234	Cad A	12	Peso da Regua	1:23.36	___:___:___
4	Tomas Carvalho Sousa	M	222099	Cad A	12	Gcvr	1:38.94	___:___:___

12:10 Intervalo

Prova 21
18/10/2026 - 12:20

Masc., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m)	3:31.36	Ginásio Clube de Vila Real	GCVR	Sto. António dos Cavaleiros	2018
------------------------	---------	----------------------------	------	-----------------------------	------

Pista	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 12:20</u>							
3	Peso da Regua 1	M		Abs	Peso da Regua	NT	___:___:___
4	Durius Ac Pesqueira 1	M		Abs	Durius Ac Pesqueira	NT	___:___:___

Prova 22
18/10/2026 - 12:25

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m)	4:14.92	Ginásio Clube de Vila Real	GCVR	Felgueiras	2023
------------------------	---------	----------------------------	------	------------	------

Pista	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 12:25</u>							
2	Peso da Regua 1	F		Abs	Peso da Regua	NT	___:___:___
3	Peso da Regua 3	F		Abs	Peso da Regua	NT	___:___:___
4	Peso da Regua 2	F		Abs	Peso da Regua	NT	___:___:___
5	Durius Ac Pesqueira 1	F		Abs	Durius Ac Pesqueira	NT	___:___:___

2 - Sessão II

18/10/2026 - 16:00

Prova 23 Masc., 800m Livres Absoluto Startlist

18/10/2026 - 16:00							
Recorde Regional (25m) Open	8:38.34	Alexandre Lages Ribas	GCVR	Abrantes	2016		
Recorde Regional (25m) Sen	8:38.34	Alexandre Lages Ribas	GCVR	Abrantes	2016		
Recorde Regional (25m) 18	9:16.29	Rodrigo Matos Salcedas	GCVR	Guarda	2017		
Recorde Regional (25m) 17	9:28.52	Luis Carlos Pires	GCVR	Mirandela	2016		
Recorde Regional (25m) Juv A	9:13.27	Goncalo Andre Ferreira	GCVR	Estarreja	2022		
Recorde Regional (25m) Juv B	9:08.93	Tiago Daniel Penso	GCVR	Vinhais	2026		
Recorde Regional (25m) Inf A	9:41.37	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2017		
Recorde Regional (25m) Inf B	10:15.09	Lucas Pinto Ribeiro	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2023		

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:00</u>								
2	Robert Daniel Puic	M	217398	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	NT	_____
3	Miguel Braz Alves	M	225334	Juv	16	Gcvr	NT	_____
4	Goncalo Goncalves Ferreira	M	222975	Juv	15	Fnc	NT	_____
<u>Série 2 de 2, 16:15</u>								
1	Bruno Miguel Morais	M	217387	Inf	14	Gcvr	12:22.70	_____
2	Gabriel Artillheiro Fraga	M	222499	Inf	14	Gcvr	11:44.84	_____
3	Duarte Ferreira Rosa	M	209831	Juv	16	Fnc	9:47.72	_____
4	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	9:57.58	_____
5	David Sequeira Sobral	M	222996	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	12:17.78	_____

Prova 24 Femin., 100m Bruços Cadetes A Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:25</u>								
2	Luana Magalhaes Alves	F	223396	Cad A	12	Gcvr	1:54.39	_____
3	Catarina Pombo Ribeiro	F	223239	Cad A	12	Peso da Regua	1:40.12	_____
4	Camila Araujo Sousa	F	223233	Cad A	12	Peso da Regua	1:45.72	_____
5	Rita Maia Castro	F	226139	Cad A	12	Peso da Regua	2:05.46	_____

Prova 25 Masc., 100m Bruços Cadetes A Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:30</u>								
3	Tomas Carvalho Sousa	M	222099	Cad A	12	Gcvr	1:50.25	_____
4	Lourenco Bernardo Ferreira	M	223234	Cad A	12	Peso da Regua	1:51.23	_____

Prova 26						Absoluto	
18/10/2026 - 16:35						Startlist	
Femin., 100m Mariposa							
Recorde Regional (25m) Open	58.64	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras		2023	
Recorde Regional (25m) Sen	58.64	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras		2023	
Recorde Regional (25m) 18	59.00	Ana Margarida Guedes	GCVR	Lisboa		2019	
Recorde Regional (25m) 17	1:01.95	Ana Margarida Guedes	GCVR	Porto		2017	
Recorde Regional (25m) Juv A	1:02.58	Ana Margarida Guedes	GCVR	Funchal		2016	
Recorde Regional (25m) Juv B	1:03.78	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede		2015	
Recorde Regional (25m) Inf A	1:04.49	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real		2014	
Recorde Regional (25m) Inf B	1:03.28	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real		2014	

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:35</u>									
2	Matilde Vieira Carvalho	F	216141	Inf	13	Peso da Regua	1:35.38		
3	Naima Francisco Ferreira	F	218420	Inf	14	Enb	1:22.46		
4	Matilde Ribeiro Sales	F	220142	Inf	14	Peso da Regua	1:29.44		
<u>Série 2 de 2, 16:35</u>									
2	Leonor Ferreira Sousa	F	222428	Juv	15	Fnc	1:20.94		
3	Leonor Santos Silva	F	121982	Abs	24	Gcvr	1:07.76		
4	Vitoria Cortinhas Pinto	F	212716	Abs	17	Peso da Regua	1:18.25		

Prova 27						Absoluto	
18/10/2026 - 16:40						Startlist	
Masc., 200m Mariposa							
Recorde Regional (25m) Open	2:11.48	Luis Miguel Neves	CNVR	Tomar		2008	
Recorde Regional (25m) Sen	2:11.48	Luís Miguel Neves	CNVR	Tomar		2008	
Recorde Regional (25m) 18	2:14.14	Ricardo Daniel Gonçalves	GCVR	Leiria		2013	
Recorde Regional (25m) 17	2:19.45	Ricardo Daniel Gonçalves	GCVR	Mealhada		2012	
Recorde Regional (25m) Juv A	2:16.00	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta de Penaguião		2016	
Recorde Regional (25m) Juv B	2:28.53	Tiago Daniel Penso	GCVR	Bragança		2026	
Recorde Regional (25m) Inf A	2:33.23	Jose Pedro Nunes	GCVR	Santa Marta de Penaguião		2019	
Recorde Regional (25m) Inf B	2:50.11	Afonso Cardoso Marques	SCM	Bragança		2015	

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 16:40</u>									
3	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	2:30.00		
4	Vicente Magalhaes Nobrega	M	226137	Inf	14	Peso da Regua	3:54.31		

Prova 28

Femin., 100m Bruços

Absoluto

18/10/2026 - 16:45

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	1:10.65	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Silves	2011
Recorde Regional (25m) Sen	1:13.86	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Vila Real	2014
Recorde Regional (25m) 18	1:10.65	Joana Patrícia Pinto	GCVR	Silves	2011
Recorde Regional (25m) 17	1:11.41	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Leiria	2025
Recorde Regional (25m) Juv A	1:12.43	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Tomar	2024
Recorde Regional (25m) Juv B	1:15.16	Maria Manuel Braz	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) Inf A	1:17.50	Maria Manuel Braz	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) Inf B	1:21.20	Joana Patrícia Pinto	GCVR	St. ^a Marta de Penaguião	2006

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:45</u>								
2	Lara Ines Santos	F	207868	Abs	17	Fnc	NT	_____
3	Diana Ribeiro Nogueira	F	217385	Juv	15	Gcvr	1:42.23	_____
4	Carlota Nogueira Cigarro	F	223231	Inf	13	Peso da Regua	1:44.62	_____
<u>Série 2 de 2, 16:45</u>								
2	Mara Daniela Rocha	F	222067	Inf	14	Peso da Regua	1:33.00	_____
3	Maria Ines Salgado	F	217400	Inf	13	Peso da Regua	1:30.03	_____
4	Leonor Vaz Osorio	F	216142	Inf	14	Peso da Regua	1:30.84	_____

Prova 29

Masc., 50m Bruços

11 anos e mais novos

18/10/2026 - 16:50

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:50</u>								
1	Joao Gomes Alves	M	228521	Cad B	10	Gcvr	NT	_____
2	Martin Alexandre Goncalves	M	228445	Cad C	9	Enb	NT	_____
3	Santiago Costa Goncalves	M	222107	Cad B	11	Gcvr	57.21	_____
4	Miguel Gomes Correia	M		Cad B	10	Gcvr	NT	_____
5	Tiago Jiang Liu	M		Cad B	10	Gcvr	NT	_____
<u>Série 2 de 2, 16:50</u>								
1	Mateus Barros Pereira	M	222997	Cad B	10	Enb	56.90	_____
2	Tomas Santos Sol	M	223237	Cad B	11	Peso da Regua	56.34	_____
3	Francisco Sequeira Monteiro	M	223232	Cad B	11	Peso da Regua	49.73	_____
4	Duarte Amaral Queiros	M	223765	Cad B	10	Gcvr	50.60	_____
5	Lucas Fernandes Prior	M	226305	Cad B	10	Gcvr	56.46	_____

Prova 30

Femin., 50m Bruços

11 anos e mais novos

18/10/2026 - 16:50

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 16:50</u>								
1	Laura Monteiro Oliveira	F	229044	Cad B	10	Peso da Regua	NT	_____
2	Camila Magalhaes Santos	F	228202	Cad B	11	Gcvr	1:15.59	_____
3	Mafalda Matias Pinto	F	228185	Cad B	11	Gcvr	1:07.03	_____
4	Guiomar Sofia Oliveira	F	223393	Cad B	11	Gcvr	1:09.54	_____
5	Clara Isabel Pereira	F	228429	Cad B	10	Gcvr	1:17.65	_____

Prova 30, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2, 16:55

1 Ines Aguiar Cabo	F	228200	Cad B	11	Gcvr	1:01.87	_____
2 Matilde Tomas Costa	F	228201	Cad B	11	Gcvr	53.61	_____
3 Carminho Teiga Cruz	F	222100	Cad B	11	Gcvr	49.20	_____
4 Luisa Vaz Osorio	F	223236	Cad B	10	Peso da Regua	52.18	_____
5 Noa Santos Castro	F	228102	Cad B	11	Peso da Regua	54.69	_____

Prova 31

18/10/2026 - 16:55

Masc., 200m Bruços

Absoluto

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:20.64	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Mealhada	2012
Recorde Regional (25m) Sen	2:20.64	Bruno Daniel Monteiro	GCVR	Mealhada	2012
Recorde Regional (25m) 18	2:28.86	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Vila Real	2021
Recorde Regional (25m) 17	2:31.83	Jose Pedro Lemos	SCM	Mealhada	2015
Recorde Regional (25m) Juv A	2:29.73	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2019
Recorde Regional (25m) Juv B	2:33.57	Martim Barros Pereira	ENB	Vinhais	2026
Recorde Regional (25m) Inf A	2:39.23	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2017
Recorde Regional (25m) Inf B	2:53.69	Francisco Lopes Afonso	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2016

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 2, 16:55									
2	Rodrigo Sousa Xavier	M	217392	Inf	13	Gcvr	NT	_____	_____
3	Martim Costa Goncalves	M	221627	Inf	14	Gcvr	3:30.35	_____	_____
4	Miguel Ferreira Eira	M	217391	Inf	14	Gcvr	NT	_____	_____

Série 2 de 2, 17:00

2 Santiago Fernandes Silva	M	228452	Inf	14	Gcvr	3:28.81	_____
3 Pedro Martins Valente	M	222429	Juv	16	Fnc	3:02.14	_____
4 Rodrigo Leal Neto	M	226138	Inf	14	Peso da Regua	3:28.35	_____

Prova 32

18/10/2026 - 17:05

Femin., 50m Livres

Absoluto

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	25.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) Sen	25.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2023
Recorde Regional (25m) 18	26.05	Ana Margarida Guedes	GCVR	Felgueiras	2018
Recorde Regional (25m) 17	25.91	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Felgueiras	2026
Recorde Regional (25m) Juv A	26.01	Eva Alexandra Coutinho	CMNPR	Vila Real	2025
Recorde Regional (25m) Juv B	26.77	Ana Margarida Guedes	SARNN	Abrantes	2016
Recorde Regional (25m) Inf A	26.85	Ana Margarida Guedes	GCVR	Bragança	2015
Recorde Regional (25m) Inf B	27.76	Ana Margarida Guedes	GCVR	Espinho	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
Série 1 de 8, 17:05									
2 Mariana Alves Monteiro	F		Abs	17	Fnc	NT	_____	_____	_____
3 Julieta Gradinaru	F	226534	Inf	13	Enb	45.88	_____	_____	_____
4 Lara Ines Santos	F	207868	Abs	17	Fnc	NT	_____	_____	_____

Série 2 de 8, 17:05

2 Mariana Lopes Borges	F	227247	Inf	13	Enb	45.04	_____
3 Camila Mesquita Severino	F	222066	Inf	13	Peso da Regua	41.02	_____
4 Ariana Goncalves Cruz	F	222969	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	42.39	_____

Prova 32, Femin., 50m Livres

Série 3 de 8, 17:10

1	Amalia Jose Quintelas	F	223398	Inf	14	Gcvr	38.27	_____
2	Alice Silva Costa	F	224051	Juv	15	Gcvr	37.56	_____
3	Vitoria Almeida Saraiva	F	220909	Inf	14	Gcvr	36.86	_____
4	Margarida Gorgulho Ribeiro	F	216146	Inf	13	Peso da Regua	36.97	_____
5	Diana Ribeiro Nogueira	F	217385	Juv	15	Gcvr	37.62	_____

Série 4 de 8, 17:10

1	Carlota Teiga Cruz	F	217390	Inf	14	Gcvr	36.53	_____
2	Matilde Gorgulho Ribeiro	F	216144	Inf	13	Peso da Regua	35.58	_____
3	Maria Joao Gomes	F	216332	Inf	14	Gcvr	34.71	_____
4	Matilde Ribeiro Sales	F	220142	Inf	14	Peso da Regua	34.98	_____
5	Ines Carnide Silva	F	217393	Inf	13	Gcvr	36.34	_____

Série 5 de 8, 17:10

1	Maria Julia Cardoso	F	220507	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	34.55	_____
2	Ines Frederico Santos	F	217397	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	34.33	_____
3	Susana Pedro Carvalhinha	F	214488	Inf	14	Gcvr	33.63	_____
4	Benedita Martins Fernandes	F	214551	Inf	14	Gcvr	33.93	_____
5	Matilde Vieira Carvalho	F	216141	Inf	13	Peso da Regua	34.36	_____

Série 6 de 8, 17:15

1	Ana Miguel Tuna	F	222998	Abs	17	Enb	33.57	_____
2	Lorena Sofia Ribeiro	F	223766	Juv	15	Gcvr	33.07	_____
3	Ana Rita Teixeira	F	216143	Inf	14	Peso da Regua	32.28	_____
4	Naima Francisco Ferreira	F	218420	Inf	14	Enb	32.86	_____
5	Mara Daniela Rocha	F	222067	Inf	14	Peso da Regua	33.28	_____

Série 7 de 8, 17:15

1	Vitoria Cortinhas Pinto	F	212716	Abs	17	Peso da Regua	32.15	_____
2	Laura Jorge Alves	F	216844	Inf	14	Gcvr	31.87	_____
3	Maria Silva Poeta	F	212032	Abs	17	Gcvr	30.50	_____
4	Ines Filipa Guerra	F	209832	Juv	16	Fnc	30.69	_____
5	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	16	Gcvr	32.00	_____

Série 8 de 8, 17:15

1	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	16	Gcvr	29.97	_____
2	Margarida Nunes Maio	F	225717	Juv	16	Gcvr	29.77	_____
3	Leonor Carnide Silva	F	151721	Abs	18	Gcvr	27.16	_____
4	Maria Manuel Braz	F	209417	Abs	18	Gcvr	27.54	_____
5	Leonor Santos Silva	F	121982	Abs	24	Gcvr	29.84	_____

Prova 33

Masc., 100m Livres

Absoluto

18/10/2026 - 17:20

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	50.13	Alexandre Lages Ribas	GCVR	S. Antonio dos Cavaleiros	2018
Recorde Regional (25m) Sen	50.13	Alexandre Lages Ribas	GCVR	S. Antonio dos Cavaleiros	2018
Recorde Regional (25m) 18	52.30	Koen Weustink	GCVR	Porto	2017
Recorde Regional (25m) 17	52.96	Koen Weustink	GCVR	Vila Real St.º António	2016
Recorde Regional (25m) Juv A	52.64	Koen Weustink	GCVR	Vila Real	2016
Recorde Regional (25m) Juv B	54.19	Koen Weustink	GCVR	Bragança	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	55.82	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	1:01.13	Koen Weustink	GCVR	St.ª Marta de Penaguião	2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 5, 17:20</u>								
2	Martim Alves Monteiro	M	229109	Inf	14	Fnc	NT	_____
3	Isac Xavier Bonfim	M	223763	Inf	13	Enb	1:52.34	_____
4	Pedro Dinis Fonseca	M	228428	Inf	13	Gcvr	NT	_____
<u>Série 2 de 5, 17:20</u>								
2	Miguel Vicente Rodrigues	M	225726	Inf	14	Enb	1:51.16	_____
3	Caetano Jose Costa	M	221128	Inf	13	Enb	1:14.89	_____
4	Ricardo Carlos Mesquita	M	226233	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	1:36.56	_____
<u>Série 3 de 5, 17:25</u>								
1	Vicente Magalhaes Nobrega	M	226137	Inf	14	Peso da Regua	1:12.94	_____
2	Rodrigo Leal Neto	M	226138	Inf	14	Peso da Regua	1:10.72	_____
3	Guilherme Alves Horta	M	222427	Juv	16	Fnc	1:06.00	_____
4	Rui Pedro Lopes	M	216387	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:09.70	_____
5	Rodrigo Araujo Sousa	M	214607	Juv	15	Peso da Regua	1:10.99	_____
<u>Série 4 de 5, 17:25</u>								
1	Martim Beato Guedes	M	219121	Juv	15	Futebol Clube Vinhais	1:04.04	_____
2	Martim Pinheiro Cardoso	M	211041	Abs	17	Peso da Regua	1:02.26	_____
3	Francisco Dinis Pinto	M	216380	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	59.84	_____
4	Jose Miguel Coelho	M	214606	Inf	14	Peso da Regua	1:01.85	_____
5	Afonso Alexandre Paiga	M	216385	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:03.09	_____
<u>Série 5 de 5, 17:30</u>								
1	Rodrigo Jose Santos	M	218036	Abs	18	Fnc	59.74	_____
2	Martim Barros Pereira	M	216554	Juv	16	Enb	55.26	_____
3	Filipe Miguel Pires	M	218010	Juv	16	Futebol Clube Vinhais	54.49	_____
4	Joao Miguel Rocha	M	205562	Abs	18	Peso da Regua	54.62	_____
5	Duarte Ferreira Rosa	M	209831	Juv	16	Fnc	59.68	_____

Prova 34

Femin., 100m Costas

Absoluto

18/10/2026 - 17:30

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Recorde Regional (25m) Sen	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Recorde Regional (25m) 18	1:00.64	Ana Sofia Leite	GCVR	Porto	2015
Recorde Regional (25m) 17	1:04.36	Ana Sofia Leite	GCVR	Leiria	2009
Recorde Regional (25m) Juv A	1:03.01	Ana Margarida Guedes	GCVR	Funchal	2016
Recorde Regional (25m) Juv B	1:03.36	Ana Margarida Guedes	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Inf A	1:04.47	Ana Margarida Guedes	GCVR	Lisboa	2015
Recorde Regional (25m) Inf B	1:05.61	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:30</u>								
2	Mariana Alves Monteiro	F		Abs	17	Fnc	NT	_____
3	Julietta Gradinaru	F	226534	Inf	13	Enb	1:58.37	_____
4	Mariana Lopes Borges	F	227247	Inf	13	Enb	2:07.75	_____
<u>Série 2 de 3, 17:35</u>								
1	Camila Mesquita Severino	F	222066	Inf	13	Peso da Regua	1:39.98	_____
2	Margarida Gorgulho Ribeiro	F	216146	Inf	13	Peso da Regua	1:35.55	_____
3	Matilde Gorgulho Ribeiro	F	216144	Inf	13	Peso da Regua	1:29.07	_____
4	Leonor Vaz Osorio	F	216142	Inf	14	Peso da Regua	1:29.84	_____
5	Carlota Nogueira Cigarro	F	223231	Inf	13	Peso da Regua	1:38.45	_____
<u>Série 3 de 3, 17:35</u>								
1	Maria Ines Salgado	F	217400	Inf	13	Peso da Regua	1:20.98	_____
2	Ana Rita Teixeira	F	216143	Inf	14	Peso da Regua	1:20.76	_____
3	Inês Esteves Carvalho	F	214490	Inf	14	Individual ANNP	EXH	_____
4	Francisca Moreira Fonseca	F	209211	Abs	18	Peso da Regua	1:15.39	_____
5	Leonor Ferreira Sousa	F	222428	Juv	15	Fnc	1:20.81	_____

Prova 35

Masc., 50m Mariposa

10 - 12 anos

18/10/2026 - 17:40

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 2, 17:40</u>								
2	Francisco Filipe Oliveira	M	223394	Cad A	12	Gcvr	57.11	_____
3	Santiago Costa Goncalves	M	222107	Cad B	11	Gcvr	49.13	_____
4	Lucas Fernandes Prior	M	226305	Cad B	10	Gcvr	50.48	_____
5	Joao Gomes Alves	M	228521	Cad B	10	Gcvr	NT	_____
<u>Série 2 de 2, 17:40</u>								
1	Tomas Santos Sol	M	223237	Cad B	11	Peso da Regua	49.13	_____
2	Duarte Amaral Queiros	M	223765	Cad B	10	Gcvr	47.86	_____
3	Francisco Sequeira Monteiro	M	223232	Cad B	11	Peso da Regua	39.46	_____
4	Mateus Barros Pereira	M	222997	Cad B	10	Enb	44.66	_____
5	Lourenco Bernardo Ferreira	M	223234	Cad A	12	Peso da Regua	48.80	_____

Prova 36
18/10/2026 - 17:40

Femin., 50m Mariposa

10 - 12 anos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 3, 17:40</u>								
2	Laura Monteiro Oliveira	F	229044	Cad B	10	Peso da Regua	NT	_____
3	Clara Isabel Pereira	F	228429	Cad B	10	Gcvr	1:15.92	_____
4	Mafalda Matias Pinto	F	228185	Cad B	11	Gcvr	1:20.98	_____
5	Sara Veiga Freixo	F	226230	Cad A	12	Durius Ac Pesqueira	NT	_____
<u>Série 2 de 3, 17:45</u>								
1	Camila Magalhaes Santos	F	228202	Cad B	11	Gcvr	1:12.78	_____
2	Guimar Sofia Oliveira	F	223393	Cad B	11	Gcvr	1:01.16	_____
3	Matilde Tomas Costa	F	228201	Cad B	11	Gcvr	58.59	_____
4	Noa Santas Castro	F	228102	Cad B	11	Peso da Regua	1:01.00	_____
5	Ines Aguiar Cabo	F	228200	Cad B	11	Gcvr	1:08.06	_____
<u>Série 3 de 3, 17:45</u>								
1	Luisa Vaz Osorio	F	223236	Cad B	10	Peso da Regua	51.56	_____
2	Catarina Pombo Ribeiro	F	223239	Cad A	12	Peso da Regua	41.87	_____
3	Gabriela Oliveira Guedes	F	226140	Cad A	12	Peso da Regua	41.22	_____
4	Carminho Teiga Cruz	F	222100	Cad B	11	Gcvr	41.78	_____
5	Luana Magalhaes Alves	F	223396	Cad A	12	Gcvr	48.90	_____

Prova 37
18/10/2026 - 17:50

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:06.74	Koen Weustink	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Sen	2:15.94	Rodrigo Daniel Silva	GCVR	Portimão	2024
Recorde Regional (25m) 18	2:11.45	Koen Weustink	GCVR	Vila Real	2017
Recorde Regional (25m) 17	2:18.33	Rodrigo Daniel Silva	GCVR	Peso da Régua	2023
Recorde Regional (25m) Juv A	2:06.74	Koen Weustink	GCVR	Cantanhede	2015
Recorde Regional (25m) Juv B	2:14.03	Koen Weustink	GCVR	Ponte da Barca	2014
Recorde Regional (25m) Inf A	2:15.40	Koen Weustink	GCVR	Santa Marta	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	2:25.39	Koen Weustink	GCVR	St.ª Marta de Penaguiao	2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 17:50</u>								
2	Rui Pedro Lopes	M	216387	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	2:59.06	_____
3	Guilherme Alves Horta	M	222427	Juv	16	Fnc	2:46.93	_____
4	Pedro Martins Valente	M	222429	Juv	16	Fnc	2:56.86	_____
5	Rodrigo Jose Santos	M	218036	Abs	18	Fnc	NT	_____

Prova 38 Femin., 400m Livres Absoluto
18/10/2026 - 17:50 Startlist

Recorde Regional (25m) Open	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	2023
Recorde Regional (25m) 18 +	4:32.90	Andreia Monteiro Barreira	CMNPR	Peso da Régua	2023
Recorde Regional (25m) 17	4:35.07	Joana Patricia Pinto	GCVR	Vila Real	2011
Recorde Regional (25m) Juv A	4:39.75	Ana Sofia Leite	GCVR	Chaves	2008
Recorde Regional (25m) Juv B	4:45.43	Maria Silva Pereira	GCVR	Peso da Régua	2023
Recorde Regional (25m) Inf A	4:51.53	Ana Margarida Guedes	GCVR	Vila Real	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	4:53.19	Ana Margarida Guedes	GCVR	Santa Marta	2014

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 5, 17:50</u>								
2	Amalia Jose Quintelas	F	223398	Inf	14	Gcvr	NT	_____
3	Ariana Goncalves Cruz	F	222969	Inf	13	Durius Ac Pesqueira	7:20.53	_____
4	Vitoria Almeida Saraiva	F	220909	Inf	14	Gcvr	7:52.33	_____
<u>Série 2 de 5, 18:00</u>								
2	Alice Silva Costa	F	224051	Juv	15	Gcvr	6:45.13	_____
3	Lorena Sofia Ribeiro	F	223766	Juv	15	Gcvr	6:08.59	_____
4	Carolina Pereira Vila	F	224224	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	6:09.26	_____
<u>Série 3 de 5, 18:10</u>								
1	Catarina Alexandra Tralhao	F	220506	Juv	15	Durius Ac Pesqueira	6:07.81	_____
2	Maria Joao Gomes	F	216332	Inf	14	Gcvr	5:57.51	_____
3	Benedita Martins Fernandes	F	214551	Inf	14	Gcvr	5:48.35	_____
4	Ines Carnide Silva	F	217393	Inf	13	Gcvr	5:51.66	_____
5	Carlota Teiga Cruz	F	217390	Inf	14	Gcvr	6:07.54	_____
<u>Série 4 de 5, 18:15</u>								
1	Francisca Moreira Fonseca	F	209211	Abs	18	Peso da Regua	5:32.92	_____
2	Susana Pedro Carvalhinha	F	214488	Inf	14	Gcvr	5:18.17	_____
3	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	16	Gcvr	5:08.15	_____
4	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	16	Gcvr	5:09.48	_____
5	Margarida Nunes Maio	F	225717	Juv	16	Gcvr	5:32.25	_____
<u>Série 5 de 5, 18:25</u>								
1	Leonor Santos Silva	F	121982	Abs	24	Gcvr	4:57.34	_____
2	Leonor Carnide Silva	F	151721	Abs	18	Gcvr	4:50.98	_____
3	Inês Esteves Carvalho	F	214490	Inf	14	Individual ANNP	EXH	_____
4	Maria Manuel Braz	F	209417	Abs	18	Gcvr	4:47.57	_____
5	Maria Silva Poeta	F	212032	Abs	17	Gcvr	4:53.93	_____

Prova 39

Masc., 200m Estilos

Absoluto

18/10/2026 - 18:30

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	2:05.63	Ricardo Amorim Rego	CNVR	Cantanhede	2011
Recorde Regional (25m) Sen	2:05.63	Ricardo Amorim Rego	CNVR	Cantanhede	2011
Recorde Regional (25m) 18	2:15.08	Ricardo Daniel Gonçalves	GCVR	Leiria	2013
Recorde Regional (25m) 17	2:15.16	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Vila Real	2025
Recorde Regional (25m) Juv A	2:16.59	Tiago Manuel Fernandes	GCVR	Santa Marta de Penaguião	2024
Recorde Regional (25m) Juv B	2:16.42	Martim Barros Pereira	ENB	Bragança	2026
Recorde Regional (25m) Inf A	2:21.65	Koen Weustink	GCVR	Cantanhede	2014
Recorde Regional (25m) Inf B	2:33.81	Koen Weustink	GCVR	St. ^a Marta de Penaguião	2013

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 3, 18:30</u>									
2	Caetano Jose Costa	M	221128	Inf	13	Enb	3:19.89		_____
3	Miguel Ferreira Eira	M	217391	Inf	14	Gcvr	3:04.59		_____
4	Goncalo Goncalves Ferreira	M	222975	Juv	15	Fnc	3:18.20		_____
<u>Série 2 de 3, 18:35</u>									
2	Martim Costa Goncalves	M	221627	Inf	14	Gcvr	2:58.32		_____
3	Rodrigo Sousa Xavier	M	217392	Inf	13	Gcvr	2:57.53		_____
4	Gabriel Artilheiro Fraga	M	222499	Inf	14	Gcvr	2:58.19		_____
5	Santiago Fernandes Silva	M	228452	Inf	14	Gcvr	3:03.92		_____
<u>Série 3 de 3, 18:35</u>									
1	Bruno Miguel Morais	M	217387	Inf	14	Gcvr	2:48.15		_____
2	Miguel Braz Alves	M	225334	Juv	16	Gcvr	2:34.13		_____
3	Martim Barros Pereira	M	216554	Juv	16	Enb	2:17.84		_____
4	Nuno Pinto Oliveira	M	219466	Abs	17	Gcvr	2:28.08		_____
5	Jose Miguel Coelho	M	214606	Inf	14	Peso da Regua	2:35.53		_____

Prova 40

Femin., 100m Estilos

15 anos e mais velhos

18/10/2026 - 18:40

Startlist

Recorde Regional (25m) Open	1:02.79	Ana Margarida Guedes	GCVR	Leiria	2021
Recorde Regional (25m) 18 +	1:02.79	Ana Margarida Guedes	GCVR	Albufeira	2021
Recorde Regional (25m) 17	1:07.59	Leonor Carnide Silva	GCVR	Leiria	2025
Recorde Regional (25m) Juv A	1:07.16	Ana Margarida Guedes	GCVR	Funchal	2016
Recorde Regional (25m) Juv B	1:10.65	Leonor Carnide Silva	GCVR	Peso da Régua	2023

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo	Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 3, 18:40</u>									
2	Mariana Alves Monteiro	F		Abs	17	Fnc	NT		_____
3	Renata Daniela Rangel	F	220398	Juv	16	Gcvr	NT		_____
4	Lorena Sofia Ribeiro	F	223766	Juv	15	Gcvr	NT		_____
5	Alice Silva Costa	F	224051	Juv	15	Gcvr	NT		_____
<u>Série 2 de 3, 18:45</u>									
1	Ana Miguel Tuna	F	222998	Abs	17	Enb	NT		_____
2	Margarida Nunes Maio	F	225717	Juv	16	Gcvr	NT		_____
3	Maria Julia Cardoso	F	220507	Abs	18	Durius Ac Pesqueira	1:38.13		_____
4	Ines Rua Fernandes	F	213137	Juv	16	Gcvr	1:38.37		_____
5	Lara Ines Santos	F	207868	Abs	17	Fnc	NT		_____

Prova 40, Femin., 100m Estilos

Série 3 de 3, 18:45

1	Ines Frederico Santos	F	217397	Abs	17	Durius Ac Pesqueira	1:27.97	___:___:___
2	Maria Silva Poeta	F	212032	Abs	17	Gcvr	1:17.82	___:___:___
3	Leonor Carnide Silva	F	151721	Abs	18	Gcvr	1:07.59	___:___:___
4	Maria Manuel Braz	F	209417	Abs	18	Gcvr	1:15.62	___:___:___
5	Ines Filipa Guerra	F	209832	Juv	16	Fnc	1:19.84	___:___:___

Prova 41
18/10/2026 - 18:50

Femin., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 1, 18:50								
2	Rita Maia Castro	F	226139	Cad A	12	Peso da Regua	1:56.10	___:___:___
3	Gabriela Oliveira Guedes	F	226140	Cad A	12	Peso da Regua	1:36.59	___:___:___
4	Camila Araujo Sousa	F	223233	Cad A	12	Peso da Regua	1:47.75	___:___:___

Prova 42
18/10/2026 - 18:50

Masc., 100m Costas

Cadetes A
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 1, 18:50								
3	Tomas Carvalho Sousa	M	222099	Cad A	12	Gcvr	1:46.25	___:___:___
4	Francisco Filipe Oliveira	M	223394	Cad A	12	Gcvr	1:52.68	___:___:___

18:55 INTERVALO

Prova 43
18/10/2026 - 19:05

Misto, 4 x 50m Estilos

Cadetes
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
Série 1 de 1, 19:05							
1	Gcvr 2	X	- 12		Gcvr	NT	___:___:___
2	Gcvr 3	X	- 12		Gcvr	NT	___:___:___
3	Peso da Regua 1	X	- 12		Peso da Regua	2:51.79	___:___:___
4	Gcvr 1	X	- 12		Gcvr	NT	___:___:___
5	Gcvr 4	X	- 12		Gcvr	NT	___:___:___

Prova 44	Femin., 4 x 100m Livres				Absoluto
18/10/2026 - 19:10					Startlist
Recorde Regional (25m)	3:53.29	Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	Porto	2014

Pista	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 19:10</u>							
1	F		Abs		Durius Ac Pesqueira	NT	__ : __ : __
2	F		Abs		Peso da Regua	NT	__ : __ : __
3	F		Abs		Enb	NT	__ : __ : __
4	F		Abs		Peso da Regua	NT	__ : __ : __
5	F		Abs		Peso da Regua	NT	__ : __ : __

Prova 45	Masc., 4 x 100m Estilos				Absoluto
18/10/2026 - 19:15					Startlist
Recorde Regional (25m)	3:58.30	Ginasio Clube de Vila Real	GCVR	Guarda	2017

Pista	Sexo	Licença	Cat	Idade	Clube	Tempo Incs.	Tempo
<u>Série 1 de 1, 19:15</u>							
3	M		Abs		Durius Ac Pesqueira	NT	__ : __ : __
4	M		Abs		Peso da Regua	NT	__ : __ : __