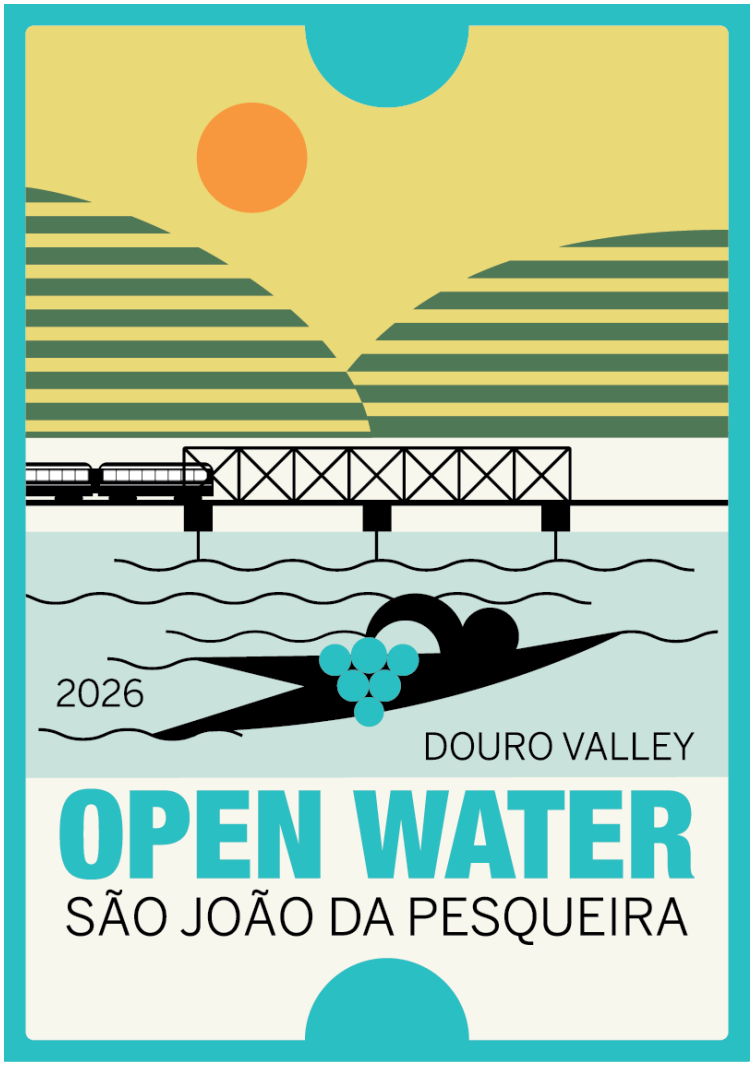
REGULAMENTO



III Douro Valley - São João da Pesqueira

Open Water

ENQUADRAMENTO

O III Douro Valley - São João da Pesqueira - Open Water, é uma competição de natação, na disciplina de Águas Abertas (AA) e que se irá realizar na zona envolvente do Cais da Ferradosa em S. João da Pesqueira, no dia 12 de Setembro de 2026.

Pretendemos dar continuidade do desenvolvimento de um evento único e na expectativa de que em breve seja uma referência de atração de muitos atletas oriundos de várias latitudes.

A escolha do Cais da Ferradosa como local para nossa prova de águas abertas é baseada na sua singularidade incomparável por se encontrar estrategicamente situada junto a uma estação de comboio, por se encontrar na margem do Rio Douro, por apresentar estruturas de apoio importantes e por apresentar uma qualidade da água de excelência sob o ponto de vista bacteriológico.

A nossa proposta passa pela concentração dos atletas na estação ferroviária do Pinhão e o transporte dos mesmos será feita de comboio desde esta vila até ao local da prova (sem custo para o atleta). Será sem dúvida mais uma experiência verdadeiramente única e inovadora no panorama competitivo nacional e mundial. Nenhuma outra competição no mundo oferece essa combinação de transporte ferroviário e competição aquática. É merecedor de destaque o enquadramento cénico do vale do Douro, com as suas paisagens únicas e arrebatadoras. Temos convicção que se irá criar uma atmosfera singular e memorável do evento.

A vila de ***S. João da Pesqueira*** encontra-se no coração da primeira região vinícola demarcada do mundo, a ***Região Demarcada do Douro***, onde nasce o famoso Vinho do Porto e vinhos de mesa de prestígio incomparável.

S. João da Pesqueira orgulha-se de possuir belíssimas paisagens com vinhedos como marca dominante, as amendoeiras em flor como um espetáculo de Inverno e o rio Douro como raiz e identidade. Todas estas singularidades, ficam marcadas e reconhecidas em 2001 com a classificação do Alto Douro Vinhateiro como Património Mundial, sendo S. João da Pesqueira o concelho que maior área classificada detém cerca de 20%.

A realização de um evento destas características apenas é possível com o grande apoio institucional, logístico e financeiro do município de ***S. João da Pesqueira*** que desde o primeiro momento acreditou no projeto de forma incondicional e sem receios. A Master Swim Tours apresenta-se como um parceiro de enorme valor por aglutinar a sua experiência na implementação de projetos similares no local e forte domínio na articulação com as entidades que regulamentam a gestão do Rio Douro. É nesta parceria tripartida que reforçaremos a nossa atenção na competição a seguir descrita.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

1. LOCAL E DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA

Data: Sábado – 12 de setembro de 2026

Local: Cais da Ferradosa, S. João da Pesqueira

Horário do Secretariado (Provas Oficiais):

Prova de divulgação: (700 metros)

Inicio às 12:30h e encerramento às 14:10h

Prova principal: (3.000 metros)

Inicio às 12:30h e encerramento às 14:30h

Briefing Final da prova de 3.000m: 14h45m

Partida da Prova de 700m: 14h30m

Partida da Prova de 3.000m: 15h00m

Hora limite para a chegada da prova de 3.000m : 1h30m após a partida

Os horários indicados devem ser considerados como indicativos uma vez que a organização do evento está dependente de algum atraso no cumprimento de horários por parte de alguma embarcação de turismo fluvial.

Nota: Nesta edição de 2006, a *operação de acreditação dos atletas terá lugar única e exclusivamente no local da prova (Ferradosa).*

É disponibilizado gratuitamente o transfere gratuito: Pinhão/Ferradosa/Pinhão, sendo o mesmo de carácter opcional para os atletas:

- ***Partida do Pinhão às 11h47m***
- ***Regresso da Ferradosa às 19h51m***

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

2. ORGANIZAÇÃO DA PROVA, APOIOS E RESPONSABILIDADES

1. A organização do III Douro Valley - São João da Pesqueira - Open Water é da responsabilidade da Associação Regional de Natação do Nordeste, com sede social em: Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real. Contactos da Organização: Telefone:259321050; e-mail: natacaonordeste@gmail.com e da Master Swim Tours Unipessoal Lda, com sede social na Rua de Diu, 22 Porto, 4150-271 Porto.

2. A arbitragem estará a cargo do Conselho Regional de Arbitragem da ARNN.

3. A Prova conta com o apoio dos seguintes parceiros institucionais: Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.; Administração Regional de Saúde do Norte, I.P.; Agência Portuguesa do Ambiente; Autoridade Marítima Nacional; Bombeiros Voluntários de São João da Pesqueira; Câmara Municipal de São João da Pesqueira; Capitania do Porto do Douro; Douroxperience e Federação Portuguesa de Natação.

4. A Organização disponibilizará embarcações de escolta e segurança em quantidade ajustada ao número de atletas inscritos;

5. A Organização efetuará um seguro de grupo nominal e colocará ao dispor meios marítimos e terrestres para acompanhamento das Provas. No entanto, cabe a cada Participante (ou seu representante legal) e Clube a responsabilidade de avaliação sobre as condições físicas e técnicas para a realização das Provas. A organização

não se responsabiliza por qualquer acidente ou danos causados no decorrer da prova e por causas estranhas à organização;

6. A organização reserva-se ao direito de impedir a participação nas provas, ou recolher durante o seu decurso, os participantes que não apresentem condições técnicas e / ou físicas para a terminarem em segurança;

7. Existirá uma ambulância no local, com o respetivo pessoal médico ou paramédico, para eventual assistência aos atletas.

8. A realização da prova está sujeita a condições de segurança e logística adequadas. A organização reserva-se o direito de adiar, alterar ou cancelar o evento, total ou parcialmente, em caso de circunstâncias imprevistas, nomeadamente fenómenos naturais, acidentes, situações de emergência, restrições legais ou operacionais, ou qualquer outro fator alheio à sua vontade que comprometa a segurança dos participantes. Nestes casos, não serão devidas compensações, reembolsos ou indemnizações por despesas assumidas pelos atletas, como deslocações, alojamento ou outras.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

3. PROVAS E IDADE MÍNIMA

1. Prova de Divulgação Mass event: 700m.

Participação: *Consultar o Regulamento Específico da Prova de Divulgação no Anexo I (700m) a este Regulamento.*

2. Provas Oficiais: 3000m Absolutos e Masters

Participação:

- Poderão participar nestas provas, todos os Nadadores possuidores de licença FPN de Águas Abertas ou Master de Águas Abertas, É vedada a participação nesta competição a praticantes com idade inferior a 14 anos (Feminino) e 15 (Masculino).

- Poderão ainda participar nadadores filiados junto de outras federações internacionais reconhecidas pela FINA.

- Mercê do protocolo entre a FPN e a Federação de Triatlo de Portugal, os triatletas filiados na FTP poderão participar nestas provas, após validação da FPN. Estes atletas serão enquadrados nas categorias definidas para as Águas Abertas.

4. Premiação

• Para efeitos de premiação, será concedida pela seguinte tabela de categorias.

Prova dos 3000mts. Absolutos e Masters

Categorias
AA 14-15 (2011-2012)
AA 16-17 (2009-2010)
AA 18-19 (2007-2008)
AA 20+ (2006 e mais velhos/as)
Master A (25-29)
Master B (30-34)
Master C (35-39)
Master D (40-44)
Master E (45-49)
Master F (50-54)
Master G (55-59)
Master H (60-64)
Master I (65-69)
Master J (70-74)
Master K (75-79)
Master L (80-84)
Master M (85-89)

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

5. DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Os atletas só podem participar mediante a apresentação de um Termo de Responsabilidade (em anexo a este Regulamento);

2. Não é admitida a inscrição do mesmo atleta em mais do que uma das provas do programa;

3. É permitido o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração;

4. Para as provas com a temperatura da água igual a 20ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional.

4.A) É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18ºC, não inclusive.

4.B) A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos.

4.C) Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters.

5. Os atletas serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA;

6. O Atleta que utilizar quer o apoio de embarcações, dos elementos que limitam e identificação o percurso (boias de sinalização, cordas ou outros) e outros elementos exteriores, será desclassificado;

7. O atleta que não efetuar todo o percurso determinado pela Organização será desclassificado;

8. Será motivo de desclassificação se o Atleta incorrer em qualquer ato de indisciplina, antes, durante e após a Prova;

9. As boias sinalizadoras do percurso das provas terão que ser contornadas segundo indicações dadas pela organização no briefing e mapa do percurso disponibilizado no dia e no local da prova;

10. Todos os Atletas federados devem ser portadores do cartão de licença federativa e bilhete de identidade/cartão de cidadão;

11. As provas serão assistidas por entidades oficiais reconhecidas e por elementos ligados à organização:

12. O nadador poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela organização e/ou pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

6. INSCRIÇÕES/TAXAS

PROVA OFICIAL 3000MTS

As inscrições são limitadas a 300 nadadores. Caso se justifique a abertura de maior número de inscrições, a ARNN encarrega-se de ajustar a logística às novas necessidades

As inscrições devem ser efetuadas através do Link: multicrono.com/aa/dourovalley

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **28 de agosto de 2026**;

Terminado o prazo regular para inscrições, se o total das vagas disponíveis não for preenchido, será criado um prazo extraordinário, compreendido entre **29/agosto/2025 e 05/set/2025**, com um custo de inscrição por atleta de 30€.

Admitem-se inscrições chamadas de "última hora" e que poderão efetuar-se até 1 hora antes do início da prova e no secretariado da prova;

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 20,00 €;**

Os nadadores inscritos no Circuito Nacional de Águas Abertas 2025/2026 terão uma redução de 25% no valor da inscrição.

****Para além da oferta da viagem de comboio referida na página 3 deste regulamento, a Câmara Municipal de São João da Pesqueira, oferecerá a todos os participantes um Lanche Regional (ajantarado). O lanche terá lugar junto à área circundante do local de chegada dos atletas.**

- **IMPORTANTE:** ***Os atletas no momento da sua inscrição na plataforma da Multicrono deverão manifestar a sua intenção de ida e regresso nos únicos horários disponíveis, respetivamente :***
    - ***Partida do Pinhão às 11h47m***
    - ***Regresso da Ferradosa às 19h51m***

Está assegurado o transfere desde o final da prova até à estação de comboios da Ferradosa em autocarro disponibilizados pela organização como tem sido habitual nas edições anteriores da prova.

7. CATEGORIAS E CLASSIFICAÇÕES

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada o designado pelas regras FINA para as Águas Abertas.

2. Serão elaboradas as seguintes classificações:

a. Absoluta Individual;

b. Absoluta Feminina;

c. Absoluta Masculina

d. Categorias (conforme quadro, pag.6), na prova dos 3000mts.

8. PRÉMIOS

PROVA OFICIAL 3000MTS.: Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados de cada um dos escalões da prova (ver quadro, pag.6)

PROVA OFICIAL – 3000MTS.: Prémios monetários conforme a seguinte tabela

Categoria	1º	2º	3º
Absoluto Feminino	75€	50€	25€
Absoluto Masculino	75€	50€	25€

9. PROTESTOS

1. Será, no âmbito da presente Prova, constituída uma Comissão de Apelo composta por 3 (três) membros da Organização, 1 (um) membro da Autarquia de São João da Pesqueira, 1 (um) membro da Arbitragem presente e 1 (um) representante da ARNN.

2. A esta Comissão devem ser dirigidos os protestos, por escrito, sempre antes da cerimónia de distribuição de prémios, em impresso disponibilizado pela Organização e acompanhado de uma caução de 50 €.

3. O Júri de Apelo reunirá e deliberará de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso.

10. NORMAS

Casos omissos no presente regulamento serão apreciados e resolvidos pela Organização da Prova e Comissão de Apelo e à luz do presente regulamento.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

11. ANEXOS

1. Anexo I – Prova de Divulgação – 700m / Regulamento Específico;

ANEXO I

PROVA ABERTA – MASS EVENT

700 metros

REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO DE ÁGUAS ABERTAS

700 metros NATAÇÃO - Prova Aberta - MASS EVENT

1 - ORGANIZAÇÃO

Associação Regional de Natação do Nordeste

Master Swim Tours

Federação Portuguesa de Natação

Câmara Municipal de S. João da Pesqueira

2 - LOCAL

Cais da Ferradosa, S. João da Pesqueira

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

Douro Valley 700 metros

1 **Chegada e partida dos atletas à estação da Ferradosa**

2 **Trajeto a pé dos atletas até ao local de partida da prova(rampa de acesso) : 200 metros**

3 - DATA

Sábado, 12 de setembro de 2026

4 - PROGRAMA

08h30 – Marcação do percurso / colocação das boias

12h30 – Abertura do Secretariado + Marcação dos dorsais

14h00 – Período de treino/aquecimento no plano de água – 15’

14h15 – Briefing c/juízes árbitros

14h30 – Início da Prova de 700 metros

Os horários indicados devem ser considerados como indicativos uma vez que a ***organização do evento*** está dependente de algum atraso e que possa surgir na circulação das embarcações de turismo fluvial.

IMPORTANTE: ***Os atletas no momento da sua inscrição na plataforma da Multicrono deverão manifestar a sua intenção de ida e regresso nos únicos horários disponíveis, respetivamente :***

- ***Partida do Pinhão às 11h47m***
- ***Regresso da Ferradosa às 19h51m***

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

5 - IDADE MÍNIMA

Femininos - 10 anos

masculinos - 11 anos

6 - CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se nesta prova, o participante assume e aceita que:

a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água.

c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do plano de água, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.

d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens ser divulgadas publicamente ou utilizadas pela Organização, Co-Organizadores ou Sponsors para fins promocionais.

e) É conhecedor do regulamento do evento e dos Regulamentos da FPN que regem as provas de Natação (Mass Event).

f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

7 - DISPOSIÇÕES GERAIS

a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações, de acordo com o estipulado no Regulamento Geral da Federação Portuguesa de Natação (Mass Event).

b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: 1 (uma) ambulância com paramédicos e assistência médica no Hospital de Vila Real; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com

c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança.

e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, ombros e mãos, de acordo com o Regulamento da FINA.

f) É permitido o uso de fato isotérmico.

g) Não é permitido o uso de outros quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração.

h) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade/Cartão de Cidadão, caso a organização o exija.

8 - Inscrições:

As inscrições devem ser efetuadas através do Link: multicrono.com/aa/dourovalley

O prazo normal de inscrições decorrerá até dia **28 de agosto de 2026**;

O custo da inscrição por Atleta participante individual, no prazo normal de inscrição, é de 7,50 €;

Será criado um prazo extraordinário, compreendido entre **29/ago/2026** e o **início da prova**, com um custo de inscrição por atleta de 15€.

9 - Classificações e prémios:

1. Para a determinação da ordem de chegada será considerada qualquer parte do corpo que passe pelo plano de meta;

2. Serão elaboradas as seguintes classificações:

a. Absoluta Individual;

b. Absoluta Feminina;

c. Absoluta Masculina.

Serão entregues prémios aos 3 primeiros classificados absolutos masculinos e absolutos femininos.

ARNN - ASSOCIAÇÃO REGIONAL DE NATAÇÃO DO NORDESTE
Rua Diogo Dias Ferreira, Pavilhão Desportivo, 5000-559 Vila Real
Telefone - 259 321 050.**E-mail** - natacaonordeste@gmail.com